



社会医療法人 社会医療法人
かりゆし会 ハートライフ病院

初期臨床研修医 募集要項 2025年度

RyuMIC + Muribushi = Heartlife Hospital



ごあいさつ



院長
西原 実

ハートライフ病院は1988年に開院以来、『わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療をめざします』を理念とし、24時間救急指定病院、地域医療支援病院として幅広い医療を実践しております。初期臨床研修指定病院として研修医の教育はもちろんですが、さらに内科専門研修プログラムを立ち上げ、看護師特定行為研修を行い、医師、看護師の教育にも力を入れております。

今年度は、ロボット支援手術を導入します。これに力を入れることによってより高度な医療の提供につながると確信しております。みなさんの若い力を活かしつつ、病院全体のプロジェクトとして、チームを組み、一丸となって推進していきます。

今後、沖縄県のみならず、全国的に高齢化社会が訪れます。高齢者は種々の併存疾患をお持ちの方が多く、医療者としてこれに対応できるようにしなければなりません。ハートライフ病院ではチーム医療を充実させ、総合診療に注力し、患者さんが安心して受診できるように、また研修医のみなさんへより良い教育ができるように、環境を整えていきます。

研修医となるみなさん、未来の医療がどうなっているか誰にもわかりません。しかし、医師としての基本的な姿勢は変わらないと思います。病気で困っている人を助けたい、力になりたいという思いを大切にしてください。また病気を治すだけでなく患者さんの生活、家族、社会背景等にも心を配り、患者さんとの信頼関係を築いて下さい。

ハートライフ病院は全職員をあげて、研修医のみなさんを歓迎します。一緒に未来の医療を作り上げていきましょう。



副院長・呼吸器内科部長・
研修委員長
普天間 光彦

当院は7人の初期研修医募集を行っており、一人ひとりに目が行き届く研修を心がけています。人数に余裕があるのでプログラムの変更も比較的気軽にでき、研修途中で「この科に興味が出てきた」や「今の科を延長して研修したい」と言う要望にも可能なかぎり応えるようにしています。また、頑張りすぎていないか、忙しい中でも精神的な余裕があるか、周囲との人間関係は良好にしているかななどを観察し過度のストレスを抱え込まない配慮を心がけています。幸いにもここまで一人の脱落者もなく全員が無事に卒業し医者として活躍しています。

ハートライフ病院は、患者さんが自宅での生活と同じように入院生活を快適に過ごせる事を第一と考え、重症患者（ICU・HCU）を除いて全床個室を原則としています。患者さんが家族や友人とリラックスできる中で快く医療がうけられるように病院環境の整備に努力しています。そのような環境の中で、琉球大学医学部との交流を図りながら、大学を含むスーパーローテーション方式による研修が行われ、2年間に幅広い知識と技術の習得とUp to dateの医学知識が得られるように様々なカンファレンスを行っています。患者さんを良くしていくという情熱は診断や治療についてチーム内の討論を活発にし、研修医の熱意が上級医や病院を変えることもあります。また研修医が自分の力量を知ることは重要で、研修期間中は定期的に自己評価とスタッフの評価を行い、より高い評価を得られるよう努力が必要です。人は自分が成長していることを実感出来るときに生きがいを感じるそうですが、見ている側も研修医の成長がやりがいとなっています。これからもお互いが成長しながら研修できる病院を目指して行こうと考えています。

病院の概要

当院は「笑顔で親切」をキャッチフレーズに、疾病の予防からプライマリ・ケア、救急医療、高度先進医療と一貫した医療を担い、積極的に病診連携に取り組んでいる。

内科、外科を含む標榜科 31 科に加え、内視鏡センター、予防医学センター、ヘルニアセンター、スポーツ関節鏡センターを併設。施設ハード面においても ICU/CCU、バイプレーンアンギオ装置、シネアンギオ、IABP、320 列エリアディテクター CT、64 列マルチヘリカル CT、1.5 テスラ MRI Multiva、RI、マイクロサージャリー、体外衝撃波結石破碎装置 (ESWL)、内視鏡的手術等の設備機器、さらに平成 28 年 7 月には 12 誘導心電図・画像伝送システムを搭載した救急車型ドクターカーを導入。平成 29 年 7 月には地上 5 階・地下 1 階建ての東館（増築棟）が竣工し、9 月に本格運用を開始。

名称
所在地
連絡先
ホームページ
開設年月日
理事長
院長
病床数
敷地面積及び建物概要

社会医療法人かりゆし会 ハートライフ病院
〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集 208 番地
TEL.(098)895-3255 FAX.(098)895-2534
<https://www.heartlife.or.jp/>

昭和 63 年 8 月 22 日

安里 哲好

佐久川 廣

許可ベッド数 308 床

<本館・西館> 構造 鉄骨鉄筋コンクリート・鉄骨造陸屋根地下 1 階付き 9 階建
のべ床面積 23,920.55㎡

<東館> 構造 鉄筋コンクリート造地上 5 階・地下 1 階
のべ床面積 7,551.31㎡

<別館> 構造 鉄筋コンクリート造陸屋根 3 階建
のべ床面積 542.16㎡

<立体駐車場> 構造 鉄骨造陸屋根 4 階建（駐車場）
鉄筋コンクリートブロック造陸屋根平屋建（機械室）
のべ床面積 3,365.76㎡（駐車場）
34.00㎡（機械室）

ハートライフ病院の現況 (令和 4 年度実績)

平均在院日数：10.4 日

1 日平均入院患者数：245.9 人

1 日平均外来患者数：500.2 人

1 日平均救急外来患者数：29.5 人

1 日平均救急車搬送患者数：10.8 人

病院の特徴

24 時間二次救急指定病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

医師臨床研修指定病院（基幹型）厚生労働省発医政第 1030005 号

（財）日本医療機能評価機構 一般病院 2(200～499 床)(主たる機能) 認定第 GB97-5

DPC 対象病院（標準病院群）



職員数と構成 (令和5年12月現在)

職種	人数	職種	人数	職種	人数	職種	人数
常勤医師	79	クラーク	28	歯科衛生士	2	社会福祉士	7
研修医	17	臨床工学士	21	視能訓練士	3	施設技術者	5
保健師	7	臨床検査技師	37	診療放射線技師	21	保育士	1
助産師	25	理学療法士	25	栄養管理士	8	その他	41
看護師	383	作業療法士	8	調理師	4		
准看護師	9	言語聴覚士	4	事務	120		
看護助手	61	薬剤師	17	医師事務作業補助者	23	合計	956

各診療科の常勤医師数 (令和5年12月現在)

	内科	外科	整形外科	脳神経外科	泌尿器科	形成外科	小児科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	放射線科	救急科	麻酔科	心療内科	予防医学	病理診断科	合計
全医師数	29	8	6	2	1	1	4	6	2	2	3	2	6	1	4	2	79
指導医数																	0
専攻医	3		2					1	1	1	1						9
初期研修医	1年次：7名 2年次：7名 計14名																

学会認定・その他認定等 (令和5年12月現在)

名称	名称	名称	名称
1 日本内科学会認定教育関連病院	12 日本泌尿器科学会専門医教育認定施設	22 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設	33 日本小児外科学会教育関連施設B
2 日本血液学会血液研修施設	13 日本眼科学会専門医制度研修施設	23 日本消化器病学会認定施設	34 日本アレルギー学会アレルギー専門医 準教育研修施設
3 日本血液学会専門研修施設	14 日本消化器内視鏡学会指導施設	24 日本呼吸器学会関連施設	35 日本医学放射線学会画像診断管理 認証施設
4 日本がん治療認定医療機構認定研修施設	15 日本産科婦人科学会専門医制度専攻 医指導施設(連携型)	25 健康保険組合連合会指定日帰り人間 ドック実施施設	36 日本医学放射線学会放射線科専門医 修練機関認定施設
5 日本感染症学会研修施設	16 日本産科婦人科学会専門研修連携施設	26 人間ドック検診施設機能評価認定施設	37 日本消化器内視鏡学会 JED Project 参加施設
6 非血縁者間骨髄採取認定施設	17 日本救急医学会救急科専門医指定施設	27 日本透析医学会教育関連施設	38 日本病院総合診療医学会認定施設
7 非血縁者間造血幹細胞移植認定施設 (認定診療科:血液内科)カテゴリー:2	18 日本周産期・新生児医学会暫定研修 施設	28 マンモグラフィー検診施設画像認定	39 日本専門医機構 専門医研修プロ グラム(内科領域)
8 日本肝臓学会認定施設	19 日本外科学会外科専門医制度修練施設	29 日本食道学会全国登録認定施設	
9 日本整形外科学会専門医研修施設	20 日本消化器科外科学会専門医修練 施設(認定施設)	30 日本大腸肛門病学会関連施設	
10 日本麻酔科学会麻酔科認定病院	21 日本臨床細胞学会施設	31 日本心血管インターベンション治療 学会認定研修施設群	
11 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設		32 日本病理学会研修登録施設	

指導医・専門医・認定医 (令和5年12月現在)

名称	人数	名称	人数	名称	人数
日本内科学会認定医	21	日本消化器病学会専門医	9	日本泌尿器学会指導医	1
日本内科学会総合内科専門医	12	日本消化器病学会指導医	4	日本透析医学会認定医	1
日本内科学会内科専門医	3	日本消化器内視鏡学会専門医	8	日本透析医学会専門医	2
日本内科学会指導医	17	日本消化器内視鏡学会指導医	4	日本医学放射線学会診断専門医	2
日本血液学会専門医	3	日本内視鏡外科学会技術認定医	2	日本核医学会核医学専門医	1
日本血液学会指導医	1	日本大腸肛門病学会専門医	1	日本核医学会 PET 核医学認定医	1
日本循環器学会専門医	5	日本整形外科学会専門医	4	日本眼科学会専門医	1
日本心血管インターベンション治療学会認定医	1	日本手外科学会認定手外科専門医	1	日本人間ドック学会人間ドック健診専門医	3
日本肝臓学会専門医	2	日本脳神経外科学会専門医	2	日本精神神経学会専門医	1
日本肝臓学会指導医	1	日本脳神経血管内治療学会専門医	1	日本精神神経学会指導医	1
日本感染症学会専門医	1	日本小児科学会専門医	3	日本がん治療認定医機構がん治療認定医	6
日本感染症学会指導医	1	日本産婦人科学会専門医	3	日本消化器外科学会・消化器がん外科治療認定医	4
ICD協議会認定医インフェクションコントロール	1	日本産婦人科学会指導医	1	日本消化器がん検診学会認定医	3
ドクター		日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医	1	日本人間ドック学会認定医	1
日本呼吸器学会インフェクションコントロールド クター	1	日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍指導医	1	日本ペインクリニック学会認定医	1
日本外科学会専門医	6	日本麻酔科学会認定医	3	検診マンモグラフィ読影認定医	4
日本外科学会指導医	3	日本麻酔科学会専門医	4	日本アレルギー学会専門医(小児科)	1
日本外科学会認定	2	日本麻酔科学会指導医	3	日本耳鼻咽喉科学会専門医	1
日本消化器外科学会専門医	4	日本集中治療医学会専門医	1	日本病理学会認定病理専門医	1
日本消化器外科学会指導医	4	日本救急医学会救急科専門医	1	日本病理学会病理専門医研修指導医	1
		日本泌尿器学会専門医	2		

研修医の処遇について

◆ハートライフ病院常勤医師（研修医）として採用する。

1. **研修期間**：研修期間は原則として2年間とし、研修場所及び研修業務については、あらかじめ決定した研修プログラムによるものとする。詳細は当該診療科の研修方針に従う。
2. **採用人数**：7名
3. **勤務時間**：基本的な勤務時間 8：30～17：30（時間外勤務あり）
4. **給与**：1年次 313,335円 2年次 353,340円
5. **手当**：当直手当、通勤手当、住宅手当（35,000円）
6. **休暇**：有給休暇（初年度10日、2年次11日）、リフレッシュ休暇（1年次1日、2年次3日）
その他の休暇とあわせて、1週間の連続休暇あり。
7. **当直**：月6～7回（日当直あわせて）。当直時間帯は17：30～8：30 ※当直明けは8：30には帰宅
8. **加入保険等**：社会保険関係・健康保険、年金保険、労災保険、雇用保険の適用有り。
9. **医師賠償責任保険**：施設限定医師賠償責任保険はあるが、適応範囲に限られるため個人での加入が必要である。
10. **健康管理**：年2回 健康診断あり
11. **その他**：1) 研修医によるアルバイトは、原則として禁止する。
2) 産前産後休暇（産前6週間、産後8週間）の期間は研修期間とは認められないが、産前産後休暇を取得する事は可能である。
※ローテーションの変更が不可避の場合は卒後臨床研修委員会で調整する。

マッチング応募手続きについて

1. **応募資格**：2025年医師国家試験合格見込みの者
2. **研修期間**：2025年4月1日から2年間
3. **応募方法**：マッチングにて
4. **募集期間**：随時募集中 病院見学1～3日間（※2日以上が望ましい）
5. **試験日及び内容**：病院見学の最終日に面接
6. **必要書類**：履歴書（当院指定様式）、成績証明書、卒業見込み証明書
7. **その他**：県外からの病院見学については旅費補助有り。詳細はお問合せください。

<問い合わせ先>

本院の研修プログラムによる初期臨床研修に関するお問い合わせは、以下のとおりである。

照会先：ハートライフ病院 臨床研修センター（担当：新垣・古謝・平良 / 内線：95948・95875・95238）

TEL：098-895-3255（代） FAX：098-895-3066 Email: kenshu@heartlife.or.jp

ハートライフ病院職員一同お待ちしております。

是非、見学・お問い合わせ下さい。いい2年間にしましょう！！

Ryu-MIC・群星共同プログラム

ハートライフ病院初期臨床研修プログラムの目的と特徴

目的

1. 救急医療と保健予防活動、プライマリ・ケアを基本とし、総合的臨床能力を有する医師の育成
2. 2年間を通して初期救急医療からプライマリ・ケアを主とした研修をベースに問診・初期診断・初期治療の実際から適切な判断能力を身につけられるようにする。

特徴

1. 三次医療機関である琉球大学病院を中心とした Ryu-MIC プログラムと、8つの基幹型病院からなる群星沖縄研修プログラムの2つの共同プログラムである。
2. 2年間の総合診療方式(スーパーローテート方式)によるプログラムで、内科・外科・麻酔科・救急科を基本研修科とし、小児科・産婦人科・精神科・地域医療を必修科として研修する。
3. 基本研修科・必修科研修以外は、自由選択が可能(8か月)
4. 研修医の希望に沿って、ローテーションを選択可能
5. 両プログラム(RyuMICプログラム、群星プログラム)に所属している多くの研修協力病院及び研修協力施設での多様な研修
6. 二次医療機関での研修を通し、救急疾患や common diseases への対応を強化
7. 診療科にとられない共通研修カリキュラム(教育回診・カンファレンス・レクチャー)の設置
8. 教育経験豊富な、充実した教育スタッフ
9. 指導医、及び若手医師の屋根瓦方式による教育指導体制

★群星沖縄研修プログラムとは★

センター長の徳田 安春 先生を中心に、当院を含め8つの基幹型病院が結束し一致団結して「研修医本位のプログラム」、「研修医本位の教育環境」を整えることを目的としたプログラム。自院で研修を行えない診療科は、他病院の得意分野の診療科へ研修医を派遣し、相互の研修の質を高める事が出来る。

研修プログラムの概要

1. オリエンテーション

研修を円滑に実施できるよう、医師として仕事を始めるためのオリエンテーション。インフォームドコンセント・チーム医療・保健医療・院内感染対策・医療事故防止など、医療を行うために必要な基本事項を学ぶ。

2. 共通研修：基本的診療能力の向上を目的として

	月	火	水	木	金
8:00~8:15	ミニ救急症例検討会				
8:15~8:45	総合内科カンファ		抄読会	総合内科カンファ	

※時々土曜日も開催

教育回診：群星沖縄臨床研修センター長 徳田 安春 先生による教育回診(月2回)

群星プログラムによる海外(米国)より外国人講師を招聘し、英語での教育回診(年2~3回)

3. ローテーション研修

- ①基本研修科研修(12ヶ月/1年目):オリエンテーション終了後、内科6ヶ月、救急科3ヶ月、外科2ヶ月、麻酔科1ヶ月で行う基本研修。
- ②必修科研修(4ヶ月/2年目):医師としての視野を広め生涯研修の姿勢を学ぶために、小児科・産婦人科・精神科・地域医療の4科においては、各1ヶ月の研修とする。Ryu-MIC、群星プログラムから研修病院・施設を選択可能。
- ③基本選択科研修(8ヶ月/2年目):過去に不十分であった研修の充実を図るため、また将来の専門研修の準備のために、希望の研修科を選択可能(RyuMIC、群星プログラムから研修病院・施設を選択可能)。但し、1年次の基本研修を発展させた形での選択基本研修3ヶ月(内科、外科系、または救急)と自由選択が可能な5ヶ月とで構成される。

ローテーションの例

1年目（自院にて）★入職時オリエンテーション

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
★ 内科（6ヶ月）						外科		麻酔	救急科（3ヶ月）		

2年目

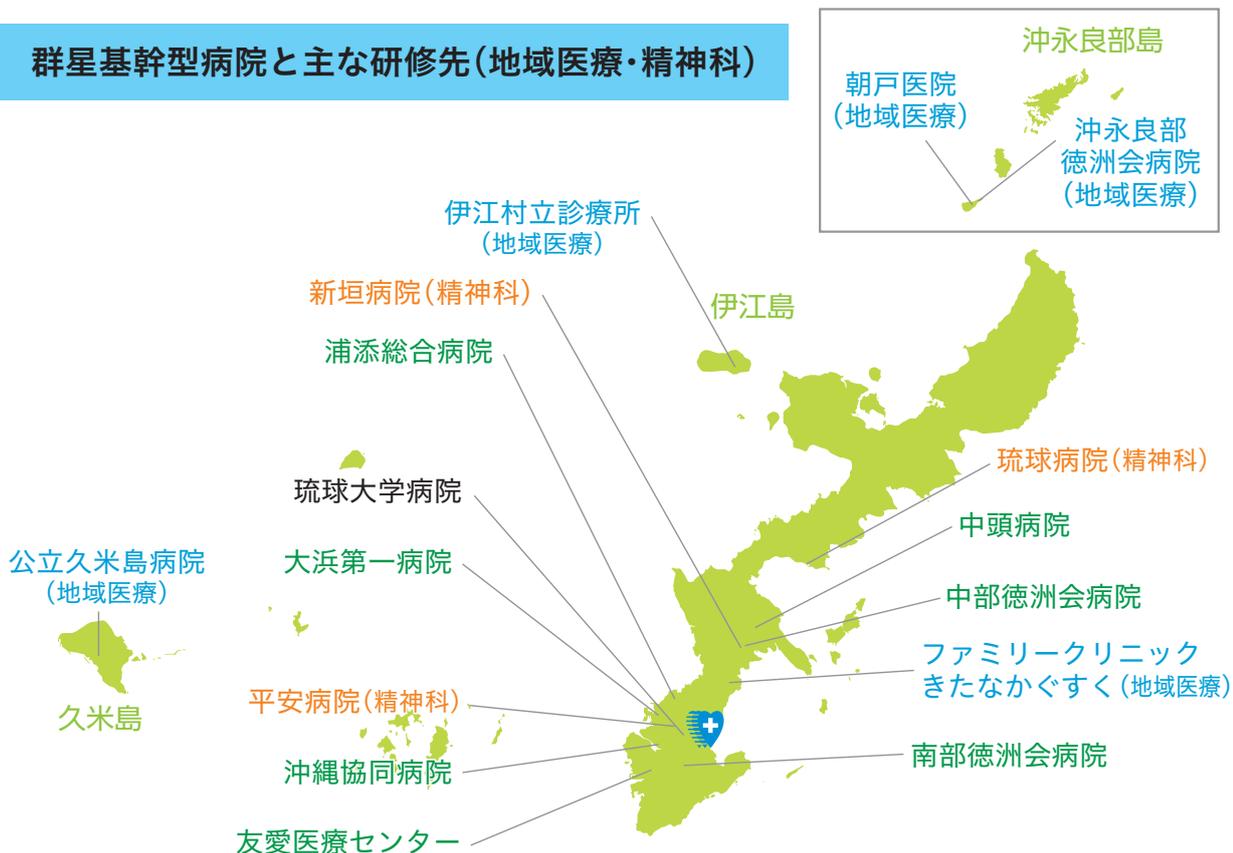
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小児科	産婦人科	精神科	地域医療	(選択基本研修) 内科・外科系または救急科			選択研修				

研修場所

1年次	内科	ハートライフ病院
	外科	
	麻酔科	
	救急	
2年次	産婦人科	ハートライフ病院
	小児科	
	精神科	新垣病院、平安病院、沖縄中央病院、平和病院、県立精和病院、国立病院機構琉球病院、南山病院
	地域医療	伊江村立診療所、愛聖クリニック、朝戸医院、公立久米島病院、ファミリークリニックきたなかぐすく、沖永良部徳洲会病院
	選択科	ハートライフ病院、ハートライフクリニック、琉球大学病院、中部徳洲会病院、南部徳洲会病院、中頭病院、友愛医療センター、浦添総合病院、沖縄協同病院、大浜第一病院、伊江村立診療所、愛聖クリニック、朝戸医院、公立久米島病院、北中城若松病院、ファミリークリニックきたなかぐすく、名嘉村クリニック、新垣病院、平安病院、沖縄中央病院、平和病院、おもろまちメディカルセンター、徳山クリニック、同仁病院、沖縄県立精和病院、アドベンチストメディカルセンター、西平医院、クリニックぎのわん、国立病院機構沖縄病院、国立病院機構琉球病院、とうま内科、稲福内科医院、豊見城中央病院、沖永良部徳洲会病院、南山病院

※研修医は、初期臨床研修における到達目標を達成するために、研修開始前に卒後臨床研修委員会に研修プログラム（コース選択、ローテーション先）の希望を提出する。卒後臨床研修委員会が調整後に研修プログラムを確定する。

群星基幹型病院と主な研修先(地域医療・精神科)



研修医向け教育回診・勉強会・講演会一覧

定期教育回診



徳田安春先生による教育回診

群星沖縄臨床研修センター長 徳田安春先生による教育回診(毎月2回)

研修医自身が経験した症例をプレゼンテーションし、検討していく。Commonな症例から珍しい症例まで多岐に渡り、症例ごとに徳田先生による臨床推論のポイントについてのミニレクチャーを通して、問診と身体診察の重要性と大切さを学ぶ。

勉強会(初期研修医、専攻医対象)

群星プログラムによる海外(主にミシガン大学)より外国人講師を招聘し、英語での教育回診(年2~3回)



松本謙太郎先生によるカンファレンス



寺澤秀一先生によるE R教育回診



ミシガン大学 Dr.Richard J.Schildhouse による教育回診



カリフォルニア大学
Dr.Lawrence M. Tierney Jr による教育回診



ミシガン大学 Dr.Stephanie Parks Taylor による
教育回診



岸本暢将先生による
症例オールラウンドプレゼンテーション

講演会

日 時	講 師	内 容
令和5年7月6日(木)	林貴之先生 (福井大学医学部附属病院救急総合診療部 教授)	「当直をスイスイ乗り切る 必殺虎の巻!」
令和5年7月21日(金)	坂本壮先生 (旭中央病院救急救命科 医長)	「意識消失」



林 寛之 先生 講演会



坂本 壮 先生 講演会

海外研修

カンボジア研修：令和5年11月6日から11日間（ジャパンハートにて）



ジャパンハート小児医療センター



オペの様子

2022年度 学会発表・症例検討等

院内 CPC（臨床病理検討会）

症例	日付	発表者と参加者
慢性型 ATLL の長期間経過観察中に急性型へ移行した一例	2022 年 6 月 21 日 (水)	城間瑞萌、宮城敬、青山肇、宮城純、古謝景輔、佐久川廣、狩俣かおり、比嘉章子、大城義人、仲吉博亮、阿波連大悟、又吉貴也、衛藤勇斗、関口迪留、医学生 3 名、MC3 名、事務 1 名 合計 21 名
びまん性肺陰影の経過観察中に進行性の腎機能障害、肺高血圧症を認めた一例	2022 年 8 月 29 日 (月)	上原知也、仲吉博亮、鶴田裕真、青山肇、宮城純、佐久川廣、宮城敬、普天間光彦、大城義人、山城謙人、阿波連大悟、中石祐木、大塚万理乃、事務 2 名 合計 15 名
肺高血圧による右心不全を繰り返し死亡に至った症例	2022 年 9 月 28 日 (水)	中石祐木、普天間光彦、古謝景輔、青山肇、宮城純、佐久川廣、宮城敬、大城義人、仲吉博亮、阿波連大悟、銘苅康太郎、上原ゆうか、大塚万理乃 合計 13 名
肝硬変で SBP や肝性脳症を繰り返し呼吸不全をきたした一例	2022 年 11 月 9 日 (水)	里中優太、エリクソン安香、佐久川廣、古謝景輔、青山肇、宮城純、普天間光彦、比嘉章子、宮城敬、秋元芳典、佐藤直行、新垣珠代、大城義人、山城謙人、間妃向子、小宮山真代、比嘉真凡、医学生 1 名 合計 18 名
成人 T 細胞白血病 (ATLL) の症例	2022 年 12 月 7 日 (水)	長野真佑子、宮城敬、中江正和、青山肇、宮城純、佐久川廣、比嘉章子、秋元芳典、大城義人、仲本学、仲吉博亮、古謝景輔、上原知也、城間瑞萌、間妃向子、小宮山真代、医学生 1 名 合計 17 名
呼吸不全を呈した成人 T 細胞白血病 (ATLL) の症例	2023 年 2 月 8 日 (水)	衛藤勇斗、大瀨昌代、古謝景輔、青山肇、宮城純、佐久川廣、普天間光彦、秋元芳典、宮城敬、狩俣かおり、友寄未希、阿波連大悟、関口迪留、村上嘉哉 合計 14 名
原因不明の肝硬変に併発した進行胃癌が消化管穿孔を起こした一例	2023 年 3 月 29 日 (水)	新垣香乃、佐久川廣、青山肇、古謝景輔、西原実、秋元芳典、宮城純、普天間光彦、佐藤直行、中石祐木 合計 10 名

学会発表（研修医）

18 期生

学会名（開催場所）	タイトル	日時	発表者と研究者
医学生・研修医の日本内科学会こははじめ 2022	感染症を慎重に鑑別した腰椎椎間関節偽痛風の一例	2022 年 4 月 16 日	銘苅康太郎、池村真輝、佐藤直行
第 25 回日本臨床救急医学会総会・学術集会	COVID-19 陽性患者が、甲状腺クリーゼをきたし診断、治療に苦慮した一例	2022 年 5 月 26 日	長野真佑子、三戸正人、森本一晟、町田隆朗
第 337 回内科九州地方会	Mycobacterium fortuitum による胸膜炎の 1 例	2022 年 5 月 28 日	上原ゆうか、新垣珠代、仲吉博亮、普天間光彦
第 132 回沖縄県医師会医学会総会（研修医部門推薦）	腹腔内出血をきたした小型胃 GIST 破裂の一例	2022 年 6 月 12 日	本坊美喜子、宮平工、玉城頼人、松本紗矢香、国吉史雄、阿嘉裕之、比嘉宇郎、花城直次、西原実、嵩原裕夫、奥島憲彦
第 339 回内科九州地方会	保存的治療にて軽快した腸管囊腫性気腫症の 1 例	2022 年 11 月 27 日	赤嶺希、折田均、エリクソン安香、山城謙人、仲本拓、圓若修一、仲本学、宮城純、佐久川廣
第 133 回沖縄県医師会医学会総会（研修医部門推薦）	びまん性肺疾患の経過観察中に進行性の肺高血圧症、腎機能障害、溶血性貧血を認めた症例	2022 年 12 月 11 日	上原知也、仲吉博亮、新垣珠代、普天間光彦、青山肇、鶴田裕真、古謝景輔
第 340 回内科九州地方会	救急外来でのアナフィラキシーの適切な診断とアドレナリン投与に関する検討	2023 年 1 月 21 日	城間瑞萌、三戸正人

19 期生

学会名（開催場所）	タイトル	日時	発表者と研究者
第 133 回循環器学会九州地方会	ST 上昇を伴う胸痛を主訴に救急搬送、有意狭窄へ PCI 後にたこつぼ型心筋症の再発と診断した一例	2022 年 12 月 3 日	衛藤勇斗、三戸正人

2年目研修医の声



ハートライフ病院は“ちょうどいい”病院です



えとう はやと
衛藤 勇斗 福岡県出身 / 琉球大学卒

ハートライフ病院初期研修医 2年目の衛藤勇斗と申します。当院は上下・診療科ごとの垣根が少ないため、2年目になった今でもわからないことや困った経験症例についていつでも上級医に質問・相談できており、研修医にとってはとてもありがたい環境だと思います。来年からは専攻医になるため他の診療科の医師に気軽には聞けないかも？と少しビクビクしています...

1年目との違いはやはり後輩が出来たことで教える機会があることです。後輩から質問をもらえることは嬉しいですが、わからないこと

だらけなのでその度に勉強をし直す必要があり、自分にとっても学びになっています。また1年目に内科・外科・救急科・麻酔科をローテーションするため、2年目に自由選択の期間があり、1年目でローテーションできなかった診療科を多く経験させていただきました。特に整形外科・形成外科を多めにローテーションさせていただき、そこで得た知識を救急外来などでも活かすことができていると感じます。

当院で研修を行う良い点としては、前述した通りとにかく上司・先輩研修医が優しい点、教育が充実している点です。個人的に質問も可能ですし、朝の救急カンファ・内科カンファで症例を出して上級医や他の研修医と振り返りをすることもできます。また研修医室に本が充実しているのも良い点です。気になったことをすぐに調べて診療に活かすことができますし、要望に応じて病院側が本を購入してくれるのでとても助かっています。他には研修医としての症例経験数も気になる点だと思いますが、救急科ローテ中や当直では救急車・walk in 全て研修医がファーストタッチをするので経験数は他病院と比べても遜色ないと思います。あえてマイナス点を挙げるならば... 飲み屋が遠いことですね。周りに大きな繁華街はないので飲みに行く時は那覇まで足を伸ばしますが、そういった息抜きも忙しすぎないため出来ることかもしれません。

私の場合は先輩が飲み連れて行ってくれる、教えてくれる、雰囲気がいいなどを基準に研修病院を選びました。何を基準にするかは人それぞれですが「自分が2年間無理なく続けられる」と感じる研修病院をおすすめします。ゆとりを持って1つ1つ症例を振り返りたい方にとって、忙しい病院は辛くなるかもしれませんし、浴びるようにたくさんの症例を経験したい方にとって、昼休みの時間がゆっくりあるような病院は退屈で楽しくないかもしれません。ハイパー・ハイボなどの言葉を耳にすることも多いかもしれませんが、あまり言葉に惑わされず自分に合った病院を探してみてください！

しっかり宣伝させていただきますが、ハートライフ病院は救急で多くの症例を経験しながら、空いた時間で上級医と振り返りを行うことができる“ちょうどいい”病院です。少しでも興味を湧いた方は一度見学に来ていただき、病院の雰囲気を感じてください。お待ちしております！！

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
整形外科	精神	形成	消化器	小児	循環器	産婦	地域医療	呼吸器	DM		
ハートライフ	平安				ハートライフ			ファミクリ	ハートライフ	クリニック	

一例一例を深く掘り下げることができるところが魅力的



あいだ ひなこ
間 妃向子 大阪府出身 / 琉球大学卒

初期研修期間はあっという間に過ぎていきました。慣れない病棟業務や当直、緊張する手技や手術の助手など目の前のことに取り組むだけで日々が過ぎていき、いつの間にか初期研修を終えようとしています。長かったようで短い研修期間に私が得た中で一番大きかったことは目指す医師像がはっきりとしたことです。大学卒業後から漠然とした理想の医師像を持っていましたが、実際に臨床現場に出てたくさんの上級医、スタッフと関わることでその理想になるためにはどのような知識や経験が必要なのかを知ることができました。

ハートライフ病院で研修ができて一番良かったと感じたことは、同期に恵まれたことです。出身も大学もばらばらでしたが、励ましあいながら成長することができたと思います。何よりも悩みを共有して、みんなで解決策を話し合ったことはとても大切な時間です。優秀な後輩に恵まれ、先輩として十分な指導はできなかったかもしれませんが同期を大切にしていって残りの研修を過ごしてもらいたいです。

ハートライフ病院は決して大きな病院ではありませんが、その分一例一例を深く掘り下げることができるところが魅力的です。ぜひ当院で研修をして素敵な同期をみつけてください。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
形成	小児	循環器		産婦	消化器	精神	DM		腎臓	地域医療	総合内科
ハートライフ						平安	クリニック	友愛医療センター	伊江村立診療所	ハートライフ	

ストレスなく業務に取り組み、勉強しやすい雰囲気



こみやま まよ
小宮山 真代 沖縄県出身 / 琉球大学卒

初めまして、研修医2年目の小宮山真代と申します。早くも初期研修は残すところ半年となってしまいました。これまでの研修を振り返ってみると、温かい上級医、同期、かわいい後輩に恵まれた楽しい職場でありながらも、たくさん勉強させてもらえてきたなと感じます。2年目になると入院患者さんの管理を任せられる機会も増え、その分調べても答えがわからない問題に直面することもあります。気軽に質問しやすい環境であるためストレスなく業務に取り組むことができ、勉強しやすい雰囲気が当院の良い点だと思います。

強いてマイナスな部分を挙げるとしたら、ナースさんが優秀なおかげで静脈ルート確保や動脈ラインの準備、膀胱カテ留置などの手技をやる必要がない点です。しかしこれらの手技もお願いしてやらせていただくことは出来るので、やる気次第で手技の機会もゲットすることができます。医学生の皆様も、いろいろと進路に悩むと思いますが、自分と雰囲気の合う病院で働くのが一番だと思います。気になった病院には一度見学に行ってみて、感じたフィードバックも大事にしてください！

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
麻酔	脳神経・内科	総合内科	精神	消化器	DM	地域医療	形成	緩和	産婦	循環器	
ハートライフ	大浜第一	ハートライフ	平安	ハートライフ	クリニック	沖永良部徳洲会	ハートライフ	沖縄病院	ハートライフ		

専攻医でのスタートダッシュを見据えたとても良い研修



さとなか ゆうた
里中 優太 長崎県出身 / 鹿児島大学卒

2年目になると、とても優秀な後輩も同僚となり、活気があり、楽しいムードもありつつ先輩として緊張感のある研修生活を送っています。ハートライフの良いところは、ローテーションの自由選択の期間が長く様々な選択肢があることです。2年目同期のローテーションを見比べてもらうと分かる通り、バラエティに富んでおり、私は志望科である整形外科を半年間回りました。専攻医でのスタートダッシュを見据えとても良い研修を行えています。お勧めできない点としては建物が少し古いところです。

沖縄の風を感じたい方、雰囲気の良いのびのびとした研修を送りたい方はぜひ見学へ！那覇市や沖縄市まで30分程度です。みんなで飲みに行きましょう！

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
外科	麻酔	整形外科	地域医療	精神	小児	整形外科	産婦	形成			整形外科
ハートライフ			朝戸医院	平和	ハートライフ						

当直も成長の機会と捉えれば当院の良い点



せきぐち みちる
関口 迪留 埼玉県出身 / 埼玉医科大学卒

1年間の研修を終えてみて、医師という仕事は体力と精神力を要する仕事であることを実感した1年でした。また、あらゆることが初めてで、必死だったなと感じます。もちろん2年目になっても勉強の毎日に変わりはありませんが、後輩たちの頑張っている姿を見て、1年前より少しは成長できているのかなと思います。

改善してほしい点とおすすめな点は、研修医の人数は多くはありません。一学年7~9名程度です。院外研修に行く2年目研修医の人数が多い月は当直回数も多くなり、少し大変と感じるかもしれません。

しかし、研修医の活躍の場である当直を重ねることで成長していく部分もあるので、成長の機会と捉えれば当院の良い点なのかもしれませんね。そして、研修医の人数が少ない分、じっくり丁寧に教えていただけます。また、看護師など他の医療従事者との関わりもあり、学びの機会が多いです。当院の良さである、アットホームで居心地の良い雰囲気も相まって、とても充実した研修医生活が送れていると感じています。

医学生にアドバイスするなら、これからの長い医師生活の土台を作る初期研修はとても大切なものです。自分のこの先の目標に合った病院が見つかるの良いですね。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小児	循環器	精神	DM	皮膚	産婦	地域医療		耳鼻科		呼吸器内科	眼科
ハートライフ		沖縄中央	クリニック	琉大	友愛医療センター	ファミクリ	カンボジア	ハートライフ			

融通がききやすいのは当院の良いところ



なかいし ひろき
中石 祐木 沖縄県出身 / 琉球大学卒

研修医2年目の中石です。早いもので初期研修も残り半年となりました。1年間やってきての成長はなかなか分かりづらいものですが、2年目の4月に救急科や当直で先輩と診療するにあたって、「自分でも教えられることがあるのか」と驚いた記憶があります。一方で自身の知識の浅さや自信の無さ、そこからくる指導の難しさを日々痛感しております。

当院は地方にある二次救急の中規模病院です。重篤な多発外傷、心血管手術が必要な症例、腎生検が必要な症例、時間外の小児…などなど、診療科の体制上どうしても自院で完結できない症例が多々あります。病院機能上仕方ないところですが、向上心の強い学生さんから見ると物足りないところもあるかもしれません。しかしながら規模の小ささは良い点でもあります。救急研修中に初期対応した症例の開頭血腫除去術にそのまま助手として入ったり、当直中の緊急カテをオンコールの先生が到着するまで手伝わせてもらったり、あるいは他科研修中でも興味のある科の処置に参加させてくれたりなど、融通がききやすいのは当院の良いところです。

研修先は何を根拠に選んでも大丈夫です。大事なはその持続可能性にあります。私にとって、初期研修の持続可能性を左右する要素は職場の人間関係です。指導医と風通しの良い関係性を築き、できる範囲で先輩を助けてあげて、そして2年間一緒にがんばる同期をお互い大切にするとうまくいくかもしれません。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
救急	耳鼻科	産婦	小児	精神	血液内科		地域医療	神経	消化器	DM	循環器
ハートライフ				平安	ハートライフ		ファミクリ	沖縄病院	ハートライフ	クリニック	ハートライフ

ちょっとした悩みもたくさん聞くことができ、心強い



ひが まなみ
比嘉 真凡 沖縄県出身 / 琉球大学卒

初期研修医になってから毎日様々なことを経験させていただく機会に恵まれ、あっという間の1年を過ごしました。学生の時に想像していたよりもずっと大変な毎日でしたが、研修医仲間や周りの方に恵まれ研修医生活を送ることができているのだと日々実感しております。

当院の研修医は1学年8人前後であり、研修病院としては大きくもなく小さくもない規模だと思います。そのため、希望すれば手技や勉強の機会もある程度いただけますし、医局内での他の先生方との距離も近く、困ったことがあったら相談しやすい環境でもあると感じています。

しかしながら、とても大きな病院では無いため、院内で勉強できる診療科に限りがあったり、高度な救急医療の経験の機会が少なかったりなどの面も有します。希望する将来の進路によっては、当院が所属しているRyu-MIC・群星共同プログラムを利用して他院での研修の機会を調整することが必要になるかもしれません。私自身も初期研修先を決めるのはたくさん悩みましたが、最終的には「ここなら頑張れるかも」という直感を信じてよかったと思っています。学生の皆様も悩みすぎってしまった時には直感も頼りにしてみてください。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合内科	産婦	DM	精神	小児	産婦	形成	耳鼻科	腎臓	地域医療	消化器内科	
ハートライフ		クリニック	平和病院	ハートライフ			友愛医療センター	朝戸医院	ハートライフ		

1 年目研修医の声



各科の指導医との垣根も低く相談しやすい



あだち たつや
足立 達哉 福岡県出身 / 琉球大学卒

僕がハートライフ病院を選んだ1番の理由は、全てが”ちょうどいい”病院だと思ったからです。何がちょうど良いかというと、研修医の先生方が仕事はしっかり真面目にやりつつ、自分の時間や趣味も大切にしている所、同期の人数が7人と多過ぎず少な過ぎないため各科の指導医との垣根も低く相談しやすい所、また病床数が308床で1人当たりの患者数も多過ぎず担当患者一人ひとりのマネジメントに時間をかけて行える所です。

実際に研修を始めてみて、日々の業務や当直はある程度忙しいですが、予想以上に off の時間もしっかり取れています。同期とのご飯やスポーツなどに行ってしっかりリフレッシュできています。また1週間程度のバケーションもあるので旅行にも行くことができます。

これから病院を選ぶに当たって、どこの病院も善し悪しがあり最後の最後まで迷うと思います。最後は自分がここで働いているイメージを持てるかが大事だと思います。また一学年上の研修医と一緒に働くことになるので、どんな先輩がいるかは見学の際に見ておくといいと思います。ハートライフ病院に見学に来てくれることをお待ちしております。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
呼吸器内科		消化器内科		外科		麻酔	小児		救急		総合内科

アットホームで居心地のいい医局



いは まさと
伊波 雅人 沖縄出身 / 琉球大学卒

私がハートライフ病院を選んだ理由は、忙しすぎないがしっかりとした指導体制のもと、自分にとって十分な研修を行えると感じたからです。また、研修医室がありアットホームで居心地のいい医局だったことも決め手でした。実際に入職してみると想像していた以上に相談しやすい環境で、上級医の先生方が優しく指導・教育して下さるので、充実した研修生活を過ごせていると感じています。看護師さんや多職種の方々も優しくフレンドリーなので、そこで困ることがないのも研修しやすいです。

研修生活は寝れないほど毎日忙しいというわけではありませんが、勉強強くないといけないことがたくさん出てきて大変ではあります。ですが、気分転換できるぐらいの心の余裕を持ちつつ、先輩方や上級医の先生方と楽しみながら研修できています。そして何よりもとても同期に恵まれていると感じています。

病院選びのアドバイスですが、背伸びしすぎず、自分に合ったペースで頑張ることのできる病院がいいと思います。周りがハイパー・ハイボ志望であるとか、いろんな情報を聞いて悩んだり流されたりすると思いますが、自分が研修生活でどう頑張っていきたいのか考えて選べばいいと思います。それが当院であったときは、是非一緒に程よく頑張りましょう。見学お待ちしております。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
消化器内科		外科		呼吸器内科		循環器内科	小児	麻酔		救急	

クリクラで感じた雰囲気の良いイメージ通りだった



かきはな **垣花** みのる **実** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

僕がハートライフ病院を研修先として選んだ一番の理由は、研修医の仲の良さと職場の雰囲気、病院スタッフとの接しやすさです。はじめは県外の病院を志望していましたが、大学のクリクラで実習させていただいた際に、院内の雰囲気の良さに心奪われ、こんな職場で働けたら忙しい研修医生活でも頑張れる!と思いハートライフ病院を志望しました。

実際に入職して感じたことは、雰囲気の良さがイメージ通りであったことに加えて、研修医が学べる場が整っている病院であったということです。

特に、毎朝8時からの救急カンファレンスでは直近に来院した救急患者の初療についてのフィードバックを貰え、週3回の総合内科カンファレンスでは、担当した症例の初療から入院経過までのフィードバックを貰うことができ、毎日新しい知識に触れ成長することができています。みなさんが心配しているであろう当直は4月中旬頃から始まります。僕はというと救急車の入電にビビって、国試レベルの典型的な症候ですら初めは緊張で頭が真っ白でした(笑)。そんな僕にも2年目の先生方や上級医の先生方は優しく丁寧に指導して下さい、また救急科のナースさんとも仲良くさせて頂き、今では緊張せず救急車対応することができています。2年間、良い仲間達と良い雰囲気の中でしっかりと研修できる病院だと思いますので、是非一度見学にいらして下さい。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
呼吸器内科		総合内科			救急		麻酔	循環器内科			外科

病院から見える景色などがとても魅力



ちねん **知念** かな **佳奈** 沖縄県出身 / 琉球大学卒

私がハートライフ病院を研修先として選んだ理由はいくつかありますが、病院実習をした時に感じたアットホームな雰囲気、朝の勉強会が充実している所、病院から見える景色などがとても魅力に感じ選びました。

実際に入職してみて、イメージ通り皆さん優しくとても働きやすいですが、医師1年目として学生の頃とは環境がガラッと変わりました。特に当直勤務では、重症な患者さんを前に何もできない自分の無力さを感じました。しかし指導医の先生をはじめ、同期や2年目の先生、看護師

さんや研修事務の方々に支えられて、楽しく研修することができています。

また、研修している科に関係なく、指導医の先生方が研修医を気にかけてくれ、声をかけてくださったり本当にありがたいです。研修医室では1・2年目関係なく、たわいもない話で盛り上がりたりみんなで笑い合って毎日楽しいです。

研修病院を選ぶにあたっては、2年間自分がこの病院で働き続けることができるかを重視しました。雰囲気や病院の規模、1ヶ月の当直回数等を考慮に入れ、最後は直感で!!自分に合った病院を選ぶことができたなら良いと思います。是非、ハートライフ病院へ見学に来て下さい。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
循環器内科		麻酔	救急		外科		呼吸器内科		総合内科		産婦

まわりの職員の皆様の支援が非常に手厚い



まつなみ たかのり
松波 尚典

愛知県出身 / 名古屋市立大学卒

研修病院として当院を選んだ理由は、病棟管理を基礎から学べる事です。将来の診療科はまだ不透明ですが、どこにすすむにしても病棟管理は必ず業務の一環として必要となってきます。研修医の段階でそういった基礎が丁寧に学べる病院というのを選びました。加えて、基本的手技や救急初期対応など、今後必要となるものも丁寧に学べて復習、ふりかえり、他者への還元まで一連の流れができる病院としてハートライフ病院を選びました。

この職場に入ってよかったと思えるのは、まわりの職員の皆様の支援が非常に手厚いことです。どれだけやる気をもって取り組んでも、まわりの皆様無しでは自分自身の成長は難しいと思っています。そういった環境に恵まれたのは幸いです。

研修を始めてみて、感じているのは毎日が学びの連続ということです。朝のカンファレンスから研修医主体となった発表があり、自分自身の経験症例をふりかえって内科や救急科の先生方にそれぞれの視点からフィードバックをいただけます。自分自身の症例は臨場感もって対応を想定できるので、機会があればどんどん発表していきたいです。研修医の雰囲気も良く、相互に助け合いながら仕事に取り組んでいます。

成長するには経験して復習できる環境と時間が必要です。自分自身の中でそのバランスがどのようであれば自分自身が成長できるかを見極め病院を選んでください!!!!

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
総合内科		救急		循環器内科		外科		血液内科		救急	

上級医の先生方も気さくで優しいので質問もしやすい



まゆみ かなさ
眞弓 愛

沖縄県出身 / 琉球大学卒

私がハートライフ病院を選んだ理由は、圧倒的な医局の雰囲気の良さです。マッチングのときに県内のいくつかの病院を見学しましたが、こんなに学生にウェルカムな雰囲気、かつ研修医室が明るい病院はありませんでした。面接で来た際に学生控え室で緊張して座っていると1年目、2年目のたくさんの先輩方が話しかけてきてくださり、研修のまじめな話からオススメの漫画の話まで面白い話をたくさん聞くことができました。今思えばその時にこの病院にしようかな、と気持ちが傾いたように思います。

研修が始まってからは分からないことだらけで失敗したり落ち込んだりすることももちろんありますが、上級医の先生方も気さくで優しいので質問もしやすいですし、恵まれた環境で研修できているなと感じます。

研修病院を選ぶときにはハイパーかハイポかという点もちろん大事ですが、私は個人的に医局や1年目の雰囲気が自分に合いそうかどうかが一番大事だと思います。2年間でどれだけ成長できるかは結局自分次第だと思うので、これからマッチングの学生さんは働きやすく成長しやすい環境を選んでみてほしいかもしれません。マッチングも研修も一生懸命頑張ればどうにかなるので大丈夫です。

ローテート表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
消化器内科		外科		呼吸器内科		産婦		救急		循環器内科	

メディカルスタッフと研修医間でも成長できる



もとなが けいご
本永 圭吾 沖縄県出身 / 琉球大学卒

初めまして、ハートライフ病院研修医一年目の本永圭吾です。私は元々沖縄出身、沖縄育ちということもあり、沖縄県で医師として働きたいと思っておりました。また、沖縄県の研修病院はどの病院も教育体制が整っており、初期研修としては最適な環境であることも理由の一つでした。その中でハートライフ病院は指導医と研修医の関係性が良く、医師として、また、社会人1年目として働きやすい職場だと感じ、この病院を選びました。

いざ働いてみるとコメディカルスタッフの方々がとても親切であり、社会人・医療従事者としてはまだペーペーの私たちを支えてくれます。また、各スタッフの方々がとても勉強熱心であり、なぜこの検査を出したのか、どの時点で緊急性の高い疾患を疑ったのかなど、次につながる質問をしてくださいます。それについて調べるだけで非常に勉強となるため、良い刺激となっています。これを読んでも多くの方は病院選びに迷われていると思いますが、上級医と研修医だけでなく、他のメディカルスタッフと研修医間でも成長できる良い病院だと思いますので、一度はハートライフ病院を考えてみてください！

ローテーション表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	救急		麻酔	循環器内科		総合内科		外科		呼吸器内科	



2022年度 検査・治療・手術実績

呼吸器内科

検査・治療	件数
気管支鏡検査	38
検査・治療	件数
睡眠時無呼吸外来のべ患者数	1,055

循環器内科

検査・治療	件数
冠動脈CT	434
トレッドミル	15
ホルター心電図	245
心筋シンチ	67
経胸壁心エコー	3,564
経食道心エコー	33

検査・治療	件数
経皮的冠血行再建術 (PCI)	123
ペースメーカー植込み術	24
電池交換	12
一時的ペースメーカー	19
IABP	15
PCPS	6
下大静脈フィルター	0
末梢血管拡張術 (PPI)	136
カテーテルアブレーション	17

消化器内科

※外科症例を含みます。

検査内視鏡実績	件数
胃内視鏡	9,642
大腸内視鏡	2,874
ERCP	203

治療内視鏡実績 上部消化管	件数
EMR	6
ESD	27
EVL	51
EIS	0
止血術	24
焼灼術	9
異物摘出術	15
下部消化管	件数
EMR	384
ESD	5
止血術	9

血液内科

検査・治療	件数
自家末梢血幹細胞移植	4
同種血縁者末梢血幹細胞移植	4
同種血縁者間骨髄移植	4
非血縁者間骨髄移植 (骨髄バンク)	2
臍帯血移植 (臍帯血バンク)	2
計	16

外科

手技	件数
食 道	25
食道悪性腫瘍手術	3
POEM手術	10
食道癌ESD	6
APC焼灼術	6
乳 腺	59
乳腺悪性腫瘍切除術	52

手技	件数
乳腺腫瘍摘出術	7
胃	19
腹腔鏡下胃切除術 (悪性)	8
胃悪性腫瘍手術 (開腹)	7
胃悪性全摘術 (開腹)	4
胆嚢・胆管	127
胆嚢悪性腫瘍手術	2
腹腔鏡下胆嚢摘出術	115
開腹胆嚢摘出術	8
胆管空腸吻合術	1
腹腔鏡下胆管切開結石摘出術	1
肝 臓	6
肝切除術	3
腹腔鏡下肝嚢胞開窓術	3
膵 臓	4
膵頭部十二指腸腫瘍切除術	4
小 腸	14
小腸切除術 (悪性)	2
小腸切除術 (悪性以外)	3
腸閉塞症手術	9
虫 垂	48
腹腔鏡下虫垂切除術	47
虫垂切除術	1
結 腸	58
腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術	39
開腹結腸悪性腫瘍切除術	10
腹腔鏡下結腸良性腫瘍切除術	5
開腹結腸切除術 (良性)	4
直 腸	34
腹腔鏡下直腸悪性腫瘍切除術	6
開腹直腸悪性腫瘍切除術	5
直腸癌根治術	1
直腸脱手術	6
直腸腫瘍摘出術	1
人工肛門造設術・人工肛門閉鎖術	15
肛 門	79
痔核硬化療法	50
痔核根治手術	12
痔瘻根治手術	11
肛門形成手術	1
膿皮症	2
裂肛根治術	1
肛門潰瘍根治術	2
ヘルニア	171
腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術 (成人)	112
鼠径ヘルニア手術 (成人)	1
腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術 (小児)	33
臍ヘルニア手術 (成人)	6
臍ヘルニア手術 (小児)	2
腹壁瘻ヘルニア手術	13
停留精巣固定術	2
閉鎖孔ヘルニア術	1
腹腔鏡下マック管水腫摘出術	1
胃 瘻	49
胃瘻造設術	49
その他部位	110
毛巣洞手術	2
大網・腸間膜・後腹膜手術	3
大網・腸間膜・後腹膜手術 (腹腔鏡)	1
リンパ節生検	23
リンパ節郭清術	1
体表の手術	10
CVポート	37
腸吻合術	1
精巣摘出術	1
急性汎発性腹膜炎手術	7
腹腔鏡下十二指腸潰瘍穿孔縫合術	1
胃腸吻合術	2
脾摘出術	1

手技	件数
その他	20
計	803

(外来小手術は除く)

整形外科

部位・行為	件数
骨折観血的手術	297
関節鏡下半月板手術	55
人工関節置換術	137
骨切り術	38
関節鏡下靭帯断裂形成術	25
骨折経皮的鋼線刺入固定術	58
人工骨頭挿入術	67
腱鞘切開術	47
椎弓形成手術、椎弓切除術	23
その他	362
総計	1,109

形成外科

※外来での日帰り手術もすべて含まれます。

検査・治療	件数
外傷 (巻き爪含む)	60
先天異常	14
腫瘍 (うち悪性腫瘍)	196
がん関連再建	0
瘢痕拘縮・ケロイド	8
難治性潰瘍	65
炎症・変性疾患 (眼瞼下垂含む)	116
美容手術	5
レーザー治療	0
その他 (シャント造設含む)	14
合計	478

脳神経外科

名称	件数
脳血管手術	
・脳動脈瘤コイル塞栓術	6
・頸動脈ステント術	
・血栓回収術	
開頭脳動脈瘤クリッピング	1
脳出血開頭血腫除去術	1
神経内視鏡手術	
・血腫除去術、内シャント術	9
急性硬膜下血腫	1
L-Pシャント	1
減圧開頭術	2
慢性硬膜下血腫	24
脳膿瘍	1
頭蓋形成術	2
脳室ドレナージ	3
合計	51

眼科

部位・行為	件数
白内障手術	452
翼状片手術	30
角膜移植術	24
その他	18
計	524

産婦人科

産科統計 (総分娩件数 557件)

検査・治療	件数
帝王切開	148
開腹子宮手術	27
開腹付属器手術	5
子宮付属器悪性腫瘍	26
腹腔鏡下手術	35
子宮鏡	23
経膈子宮手術	12
腰麻下経膈	38
静麻麻酔下手術	60
計	374

婦人科統計

検査・治療	件数
開腹子宮手術	27
開腹付属器手術	5
子宮付属器悪性腫瘍	26
腹腔鏡下手術	35
子宮鏡下手術	23
経膈子宮手術	12
腰麻下経膈	38
静麻麻酔下手術	60
計	226

麻酔科

名称	件数
全身麻酔	1,438
その他麻酔	519
計	1,957

ハートライフ病院 内科専攻医募集！！

2025 年度
専攻医募集

当院では 2025 年 4 月より研修を開始する
内科専攻医を募集いたします。

募集定員：4 名

研修期間：3 年間

選考方法：面接、書類選考

登録・応募期間：1 次募集 2024 年 11 月上旬頃

※詳細は日本専門医機構ホームページをご参照ください。

ハートライフ病院内科専門研修施設群

【連携施設】

琉球大学病院 浦添総合病院 中頭病院 友愛医療センター 大浜第一病院 沖縄病院
県立宮古病院 県立八重山病院 県立中部病院 北部地区医師会病院 飯塚病院
神戸大学医学部附属病院 練馬光が丘病院

【特別連携施設】

ファミリークリニックきたなかぐすく ハートライフクリニック

ハートライフ病院内科専門研修コース一覧

医師経験 年数	1	2	3	4	5	6	7	8	9 (年次)
内科基本コース (3年間) 特定診療科に偏らず、満遍なく内 科研修を行う			内科専門研修			内科 修了 認定 	サブスペ 修了認定		サブスペ 専門医 試験
サブスペシャルティ 重点コース (3年間) 希望のサブスペシャルティの研修 に比重を置く期間を設ける ※3年間で内科専門研修を修了す ることが必須要件			サブスペシャルティ専門研修 (合計2年間相当)		内科 修了 認定 	サブスペ 修了認定 	サブスペ 専門医 試験 		
サブスペシャル 混合コース (4年間) やや余裕をもって内科とサブスペ 研修を行う ※内科とサブスペの研修を修了す ることが必須要件			内科専門研修			内科 修了 認定 	内科 専門医 試験 	内科専門医試験に合格する ことにより、同じ年度にサブス ペ専門医試験の受験も可能。	
			サブスペシャルティ専門研修					サブスペ 専門医 試験 	

interview

内科専攻医

沖縄県出身 / 琉球大学卒

又吉 貴也 (またよし たかや)

友愛センターで2年間の初期研修を修了し、当院内科専門研修プログラムに所属した又吉貴也先生（内科専攻医1年目）にお話を聞いてみました！



Q1. 当院内科専門研修プログラムに応募した理由を教えてください。

初期研修の2年間はどの分野も興味深く感じ、結局「全部やりたい!」という気持ちで終わってしまいました(笑)。ハートライフ病院で学生時代からお世話になっていた先生に相談して、まず内科全般を学びながら将来は考えていくという方向に決めました。初期研修と環境が変わる不安はありましたが、こういうふわっとした動機でも歓迎して下さる暖かい雰囲気と初期研修医と密に関われる環境が大好きであまり迷わず応募させていただきました。

Q2. 初期研修医時代で一番心に残っている事を教えてください。

群星沖縄が昨年から開催しているアカデミア研究発表会ですね。臨床研究を行うのはもちろん初めてで、仕事との両立もかなり大変で、一生忘れません。大変だった分、とても貴重な経験で、その後の仕事への取り組み方が大きく変わったなど実感しています。

Q3. 専攻医になってから、今の初期研修医を見てどうですか？

とても素直で勉強熱心な研修医が多いです。たまにするどい質問を投げかけてくれることもあり、日々刺激をもらっていてありがたい存在です。素直すぎてがんばりすぎちゃうこともあるので、もっと肩の力を抜けるような声かけができればなと思っていますが・・・

Q4. ご自身の初期研修医時代を振り返って、医学生のみなさんへアドバイスをお願いします！

医師をやり始めると座学とは違う面白いことがたくさん出てきます。実習・見学はチャンスなのでいろんな先生と話をしてみてください！ハートライフに来たら私もたくさん話しましょう。待ってます！！

専門研修について

2018年度より開始された新専門医制度において、当院は2021年4月より内科専門研修プログラムの基幹型病院として認定されました。初期研修を終え当院にて引き続き内科専門研修を行うことが可能です。また、当院が連携施設として多くの専攻医研修の受け入れを行っています。

【基幹型プログラム】

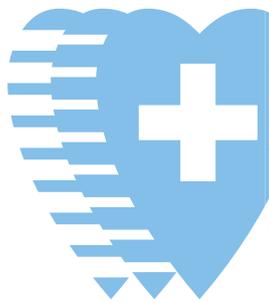
内科：ハートライフ病院内科専門研修プログラム

【連携プログラム】

※当院が連携施設・関連施設として専門研修を行っている領域

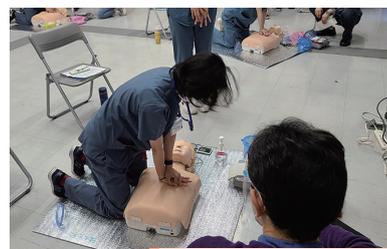
(各連携プログラムの詳細については、当院ホームページよりご参照ください。)

内科、外科、産婦人科、形成外科、麻酔科、救急科、放射線科、眼科、整形外科、泌尿器科、病理診断科、小児科、脳神経外科、総合診療科

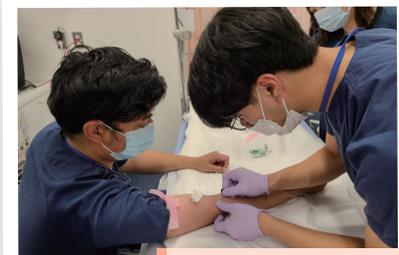


ハートライフ病院 初期臨床研修医 年間スケジュール

2024年度版



院内BLS講習会



院内新研修医オリエンテーション(採血)



群星オリエンテーション



病院説明会

院内新入職研修医
オリエンテーション

BLS/ICLS受講

群星オンライン説明会

病院説明会

5月

7月

9月

4月

群星新研修医
オリエンテーション

沖縄県医師会
歓迎レセプション

ACLS受講

6月

県医師会医学会総会

8月

群星オンライン説明会



院内新研修医オリエンテーション(手洗い)



群星オリエンテーション



福井大学附属病院 林寛之先生による講演会



院内新研修医オリエンテーション(形成縫合)



沖縄県医師会歓迎レセプション



ドクターカー研修



カリフォルニア大学Dr.Lawrence M. Tierney Jrによる教育回診



麻酔科研修



第2回群星アカデミア大会



エコー勉強会



カンボジア研修



クリスマス回診

県医師会医学会総会

11月

新春もちつき大会

1月

群星臨床推論甲子園

3月

病院説明会

10月

12月

群星アカデミア大会

クリスマス回診

基本的臨床能力
評価試験

2月

群星ポートフォリオ

修了式



形成外科研修



小児科予防接種



餅つき大会



ミシガン大学Dr.Richard J.Schildhouseによる教育回診



医局忘年会



第18期修了式

RyuMIC + Muribushi
= Heartlife hospital



お待ちしております♪

ブログやっています♪
<https://blog.heartlife.or.jp/>



問い合わせ先

ハートライフ病院 臨床研修センター

(担当:新垣・古謝・平良/内線:95948・95875・95238)

☎(098)895-3255(代)

URL: <https://www.heartlife.or.jp/>

Email: kenshu@heartlife.or.jp



メール



HP